

Pochlovický zvonek

Zpravodaj nejen pro klienty Sociálních služeb
v Kynšperku nad Ohří



Podzim 2024



Sociální služby v Kynšperku nad Ohří, p.o.,
poskytují své služby za finanční podpory
Karlovarského kraje



Milí čtenáři,

při psaní úvodníku jsem se právě podívala z okna, venku tiše padají krásné velké sněhové vločky. Je sice začátek ledna roku 2025, ale my si nejprve trochu zavzpomínáme na podzim loňského roku.


Díky Nadaci Ježíškova vnoučata jsme si v zařízení mohli dosyta užít setkání s různými zvířaty (animoterapie) – od ptáků až po koníka. Hojně navštěvované byly kulturní akce – především hudební vystoupení. Na ty nám zase přispívá město Kynšperk nad Ohří. V souvislosti s tím musím připomenout předvánoční koncert skupiny Šarkani v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Kynšperku. Kapele, všem organizátorům a účastníkům moc děkujeme, vybralo se krásných 30.000,- Kč, takže si i v tomto roce můžeme dál užívat kulturu, hudbu, zpěv... Díky Nadaci ČEZ přibyl do našeho vybavení už čtvrtý Sentable (interaktivní dotykový stůl), tentokrát pro klienty Horního domova.

V letošním roce nás kromě zábavy čeká i dost práce. Na základě výsledků kontroly hasičů musíme letos vyměnit obvodové prosklené stěny u schodišť budovy A, to se bohužel neobejde bez hluku a prachu. Snad už zrealizujeme výměnu elektrických rozvodů a osazení pokojů požárními hlásiči (budova A). Zřizovatel nám poskytl finanční prostředky na vybavení 10 pokojů Prostředního domova a na nákup toaletních a sprchovacích křesel. Vyměníme druhý starý plynový kotel za kondenzační a také můžeme pořídit další pračku.

Máme se tedy na co těšit i v novém roce, přeji Vám krásné dny, hodně zdraví a spokojenosti v novém roce.

Lenka Antolová, ředitelka





Blahopřejeme k jubileu

Pan Jelínek Miloslav

Pan Brandl Karel

Paní Babicová Věra

Paní Pokorná Vlasta

Paní Otcová Věra

Paní Vohánková Marie

ZPÍVÁNÍ S MARTINEM KRULICHEM

V úterý 29.října přijel do našeho zařízení Martin Krulich z Prahy se svou kytarou. Tento hudebník a fotograf v jedné osobě je u nás v domově již dobře známý a naši klienti se na jeho hudební vystoupení vždy těší. Martin má k našim seniorům skvělý přístup, okoření představení veselým povídáním, vtipnou historkou, zapojí své posluchače do zpívání. A to vše dohromady tvoří koktejl dobré nálady a přátelského prostředí.





Akce proběhla na Zámečku v jídelně, kde jak tvrdí zpěváci, je velmi dobrá akustika a také poměrně dost prostoru. Účast byla hojná, zúčastnili se klienti napříč odděleními a prostorná jídelna byla náhle zcela zaplněna. Atmosféra byla skvělá, Martin přizval ke zpěvu i pana Karla Klímu, obyvatele Prostředního domova, který krásně zpívá a nechal mu prostor pro jeho „spoluvystoupení“. Dopoledne se zpěvem se podařilo, z příjemnilo našim seniorům sychravé podzimní dny a dalo jim na chvíli zapomenout na některé běžné strasti všedního dne.

DRAKIÁDA

V úterý 29.10. si aktivizační oddělení naplánovalo drakiádu napříč odděleními. Pro každé oddělení byl koupen jeden drak, který se měl vznést nad polem proti našemu domovu. V kuchyni byly zajištěné buřty i hořčice a vše bylo připravené na skvělé odpoledne. Jenže když člověk plánuje, Pán Bůh se směje. A přesně tak to dopadlo! I když několik dní před plánovanou drakiádou bylo příznivé počasí, toto konkrétní úterý bylo velmi deštivé. Pobyt venku by byl přímo k nastydnutí. Aktivizační pracovnice proto narychlo naplánovaly náhradní program.



Klienti se sešli v jídelně v prvním patře a sami si vytvořili malé dráčky. Zaspívali si lidové písničky a zavzpomínali jak pouštěli draky se svými rodiči a později i dětmi. Pochutnali si společně na buřtíku s chlebem a hořčicí, který jsme servírovaly na táccích, jako bychom byli venku. Věříme, že i drakiáda v jídelně se zdařila, důležité je být spolu a zažít skvělou atmosféru.

PAMÁTKA ZESNULÝCH NEBOLI DUŠIČKY



V listopadu se již druhým rokem konala Bohoslužba Slova k uctění památky zesnulých, kterou sloužil p. biskup Lukáš Bujna.

Slavnosti se zúčastnili nejen klienti a zaměstnanci našeho zařízení, ale i rodinní příslušníci či známí zemřelých klientů.





P. biskup hovořil o tom, že po člověku, který odejde na věčnost, zůstává v našich srdcích prázdné místo. Zaplňujeme si ho vzpomínkami i modlitbami. Cesta ke smíření s odchodem našich blízkých bývá dlouhá a těžká. V závěru bohoslužby přednesl modlitbu za naše zemřelé. Poté jsme společně zapálili svíčky na terase Zámečku.



Setkání pokračovalo v aktivizační místnosti s dušičkovou výzdobou a vzpomínkovými knihami zemřelých. Nechyběly voskové lodičky, do kterých přítomní vložili vzkaz zesnulému, zapálili a symbolicky poslali po vodě.

Bylo připraveno i posezení s malým pohoštěním, při kterém jsme zavzpomínali na naše zemřelé.



Louskáček - lední show spojená s baletem

V listopadu měly naše klientky možnost nasát už téměř předvánoční náladu. Paní Norková, klientka našeho domova, na Dni seniorů prodávala své ruční výrobky a z tohoto výtěžku zakoupila pro sebe a své kamarádky lístky na lední revue.



ELVIS PRESLEY

Hudební vystoupení krále rock&rollu Elvise Presleyho, v podání interpreta Milana Hrocha bylo velkým zážitkem. Klienti si zazpívali a nakonec se i tančilo.



Příjemné dopoledne našim klientkám připravily *kosmetičky ze Střední živnostenské školy Sokolov.*



Klientky si vyzkoušely parafínový zábal na ruce, který je krásně prohřál.

V tomto chladnějším období to bylo velmi příjemné.

Odměnou jim byla masáž rukou
zakončená
lakováním
nehtů.



Mezigenerační setkávání

V měsíci říjnu a listopadu jsme v našem domově přivítali tradičně milou návštěvu dětí ze školní družiny ZŠ v Kynšperku nad Ohří. Stejně jako v minulém roce nás budou každý měsíc do konce školního roku pravidelně navštěvovat. Naši senioři se na ně vždy těší. Někteří z nich se tak potkají se svými pravnoučaty a jiní říkají, že je tato setkání nabíjí energií.



Klientka Dolního domova se svým pravnukem

Naši klienti mají smysl pro humor. Při přípravě programu na setkání 8. října jsme se domluvily s šesti klientkami a připravili společně pro děti malé dobrodružství. Z dětí se na chvíli stali detektivové, kteří pátrali a snažili se podle fotografie nalézt mezi klientkami právě tu dámu, které fotografie z mládí patří. Tato hra na detektivy pak byla inspirací i pro příští setkání, děti si na ně přinesly svou fotografii a role se obrátily.



Jedna z našich klientek, paní Lorenzová ráda vzpomíná na své zážitky z cestování. Projevila zájem o nich povyprávět dětem i ostatním klientkám. Vyhledala fotografie z dovolené v Norsku z kterých jsem vytvořila prezentaci, která jí sloužila jako podklad k zajímavému vyprávění o fjordech, polární záři a severním pólu. Na setkání přinesla figurku svého trolla, kterého si na památku ze své cesty po Norsku přivezla. Všichni měli možnost si jej zblízka prohlédnout.



Mluvené slovo následně zpestřila veselá písnička o Třech citróncích, protože senioři i děti rádi zpívají.



Dojetí vyvolala chvíle, kdy děti společně s paní vychovatelkou popřáli a zazpívali paní Otcové, která ten den oslavila 91 let.

Celé odpoledne se neslo v příjemném duchu. Na závěr děti předaly klientům malý dárek který pro ně měly připravený. Byli to vlastnoručně vyrobení dráčci z kterých měli klienti radost. Příští setkání nás čeká v předvánočním čase a již teď se na ně těšíme.

Vítr sfoukává listí ze stromů. Spočítej jednotlivé listy a zapiš do rámečku.



KOLIK?

					
---	--	---	--	---	--